

Preporuke za konzumaciju matične mliječi

Medex proizvodi **proizvode s matičnom mliječi** za razne namjene i **prati** nalaze **najnovijih istraživanja**. U skladu s tim **prilagođava se dnevna doza** matične mliječi, **trajanje** konzumacije, kao i **prateći sastojci** u proizvodima.

Jačanje imunološkog sustava - sezonske bolesti

U slučaju uzimanja matične mliječi za **sezonsko jačanje imunološkog sustava**, preporuča se započeti s uzimanjem **2 tjedna prije početka sezone gripe i prehlade**, odnosno negdje u drugoj polovici kolovoza. Preporuča se uzimanje **tijekom cijele sezone** (rujan - travanj), zatim po želji možete prekinuti ili nastaviti s uzimanjem tijekom cijele godine.

Utjecaj matične mliječi na druge tjelesne sustave

Najnovija istraživanja pokazuju da **matična mliječ ima brojne blagotvorne učinke**, neizravne ili izravne, i na druge fiziološke funkcije. Jača opću **otpornost** organizma na **stres**, bilo psihički ili fizički. Istovremeno djeluje **protuupalno**, povoljno djeluje na **lipidni profil, krvnu sliku, kardiovaskularni i živčani sustav**, regulira **metabolizam** itd. Zato se preporučuje i **u preventivi**, gdje su klinička istraživanja pokazala da se nakon dva tjedna od prestanka uzimanja vrijednosti većine ispitivanih parametara počinju vraćati u prvobitno stanje. Stoga se u preventivnoj primjeni preporučuje **kontinuirano uzimanje kroz dulje vrijeme**, čak i više godina.

To posebno vrijedi kada se matična mliječ uzima za ublažavanje dugotrajnih simptoma, kao npr. **menopauze, kroničnog umora, oslabljenog imunološkog sustava** ili s **metaboličkim sindromom i pretilošću**. Dugotrajna primjena preporuča se i **zdravim osobama** jer matična mliječ potiče mehanizme koji **sprječavaju** starenje stanica, odnosno **proces starenja organizma** koji može prerano dovesti do raznih kroničnih bolesti.

Izvori:

Kausar, Syeda & More., (2019). Određivanje srednje letalne doze (vrijednost LD_{50}) za oralnu akutnu toksičnost matične mliječi. Svjetski časopis za farmaciju i farmaceutске znanosti. 8. 475-481. 10.20959/wjpps20196-13954.

OECD/OCDE 423. OECD smjernice za ispitivanje kemikalija. Akutna oralna toksičnost - metoda klase akutne toksičnosti, 2001.; 17: 1-4.



Sigurnost

Općenito, **matična mliječ je priznata kao sigurna** (ima status GRAS-a od strane FDA) čak i za dugotrajnu upotrebu. Prema do sada poznatim podacima, oralna konzumacija 4,8 g dnevno tijekom 1 godine nije pokazala **nikakve toksične učinke**. Određeni akutni oralni LD_{50} kod miševa je >1616 mg/kg (izračunato za ljude 135 mg/kg) (Kausar et al., 2019). Prema smjernicama OECD-a spada u kategoriju 5, među **neotrovnim tvarima** (OECD, 2001).

Zaključak

Na temelju raspoloživih stručnih resursa i vlastitih istraživanja preporučamo kontinuirano uzimanje matične mliječi u preventivne svrhe, u dozi od 1-2 g dnevno za odrasle, a ne više od 135 mg/kg/dan za sve dobne skupine. Za djecu se preporučuje 10-15 mg majčinog mlijeka/kg/dan.

travanj 2023

dr. Sc. Rok Kopinč, direktor razvoja i voditelj Medexove registrirane istraživačke grupe

Gelée royale - čudesna hrana pčelinje matice koja održava stanice u ravnoteži



DJECA
3+

IMUNITET &
ZAŠTITA

KLINIČKI
DOKAZANI
UČINCI

GELÉE ROYALE

		PRIMJENA	POGODAN ZA	PREPORUČENI DNEVNI UNOS	ODMEREK MATIČNE MLJEČI / OD TOGA 10-HDA
BIO GELÉE ROYALE FORTE , BOČICE, 10 X 9 ML		Jačanje otpornosti i prevencija; iz organske proizvodnje	Odrasle i starije osobe	1 bočica = 9 ml	1500 mg/ 21 mg
BIO GELÉE ROYALE FORTE KAPSULE, 30 KOM	KLINIČKA STUDIJA	Jačanje otpornosti i prevencija; iz organske proizvodnje	Odrasle i starije osobe	1 kapsula = 370 mg	1000 mg/ 14 mg
GELÉE ROYALE SUPER + D KAPSULE, 30 KOM		Jačanje otpornosti i prevencija s vitaminom D3	Tinejdžeri i odrasli	1 kapsula = 400 mg	1000 mg/ 14 mg
GELÉE ROYALE SUPER + D BOČICE, 10 x 9 ML		Jačanje otpornosti i prevencija s vitaminom D3	Najstniji in odrasli	1 bočica = 9 ml	1000 mg/ 14 mg
GELÉE ROYALE MEN KAPSULE, 30 KOM		Jačanje otpornosti i prevencija; razvijen za muškarce	Odrasli muškarci	1 kapsula = 386 mg	350 mg/ 4 mg
GELÉE ROYALE JUNIOR BOČICE, 10 X 9 ML		Jačanje otpornosti i prevencija; razvijen za djeca 3+	Djeca 3+	1 bočica = 9 ml	250 mg/ 3,5 mg
BEEHARMONY KAPSULE, 60 KOM	KLINIČKA STUDIJA	Ublažava simptome menopauze i PMS-a	Odrasle žene	2 kapsule	364 mg Royal balance™ (matična mlječ + ekstrakt šafrana)/ 14 mg

Količina **10-HDA** važan je čimbenik kvalitete matične mlječi. U Medexu smo **standardizirali količinu 10-HDA** i time osigurali **zajamčenu i transparentnu kvalitetu**.



www.medex.si



medex.si



global@medex.si



+386 1 475 75 27